

**Министерство просвещения Российской Федерации**  
**Министерство образования Ставропольского края**  
**Комитет образования администрации города Ставрополя**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**средняя общеобразовательная школа № 54 города Ставрополя**

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
МБОУ СОШ № 54 г. Ставрополя

\_\_\_\_\_ С.В. Соколов

приказ от 14.11.2024 № 09-ОД

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**внеурочной деятельности «Проориентация»**

для обучающихся 5 классов

г. Ставрополь  
2024

## **Пояснительная записка**

Программа разработана на основе:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Федерального государственного общеобразовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного общеобразовательного стандарта основного общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования». (Зарегистрирован 17.08.2022 № 69675.)

- Примерной рабочей программы по воспитанию для общеобразовательных организаций, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. (Протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22.)

- «Муниципальной программы развития воспитания в общеобразовательных учреждениях Кадыкского муниципального района Костромской области на 2021-2025 годы», Приказ № 108 от 30 июня 2021 года

- Программы воспитания МКОУ Екатеринкинской ООШ «Календарь побед», 2021

Программа «Профориентация» ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения программы основного общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности.

Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всём пространстве школьного образования: не только на уроке, но и за его пределами.

Актуальность реализации данной программы обусловлена потребностью подростков

в самоопределении, в том числе в определении сферы будущей профессиональной деятельности. А это влечёт за собой необходимость в педагогическом сопровождении профессионального самоопределения школьников, в развитии мотивации школьника к осуществлению трудовой деятельности, в формировании готовности школьников к выбору профессионального пути и к обучению в течение всей жизни. Эти важные задачи лишь отчасти решаются в учебном процессе. Работа по программе внеурочной деятельности

«Профориентация» позволит педагогу реализовать эти актуальные для личностного развития учащегося задачи.

Сегодня профессионалу любой сферы деятельности необходимо владеть набором универсальных навыков, поэтому программа ориентирована на всех школьников вне зависимости от профиля и направленности предполагаемой будущей профессии.

**Цели изучения курса внеурочной деятельности «Профориентация»**

Курс внеурочной деятельности «Профориентация» нацелен на помощь

учащемуся:

- в освоении над профессиональных компетенций навыков общения, навыков работы в команде, навыков поведения в конфликтной ситуации, навыков сотрудничества, навыков принятия решения и ответственности. Эти навыки являются важными для любой профессии, владение ими позволит учащемуся в будущем реализовать себя как в профессиональной сфере, так и в личной жизни;

- в ориентации в мире профессий и в способах получения профессионального образования. Это позволит учащемуся в большей степени самостоятельно делать выборы в профессиональной сфере, объективнее оценивать свои шансы на получение профессии, корректировать свой школьный образовательный маршрут;

- в познании себя, своих мотивов, устремлений, склонностей. Эти навыки помогут учащемуся стать увереннее в себе, понимать и оценивать степень влияния других людей на свои решения, в том числе в сфере выбора профессии;

- в формировании и развитии трёх компонентов готовности к профессиональному самоопределению: мотивационно-личностного (смыслового), когнитивного (карьерная грамотность) и деятельностного;

- в планировании жизненного и профессионального пути. Это позволит учащемуся строить образ своего будущего, видеть задачи, которые предстоит решить для достижения этого образа;

- в поддержании мотивации учащегося к осуществлению трудовой деятельности. Это позволит ему видеть социальный характер любого труда, понимать естественность каждодневных усилий как для повышения своего будущего профессионального уровня, так и

для обычного труда в семье, во дворе своего дома.

Программа внеурочной деятельности «Профориентация» предназначена для учащихся 5-9 общеобразовательных классов, доработана, с учетом условий деятельности, учебного плана, учебно-материальной базы школы и потребностей учащихся. Она ориентирована на любого ученика, независимо от его уровня интеллектуального развития и способностей.

Программа курса рассчитана на 17 часов; 0,5 раз в неделю, в рамках которых предусмотрены такие формы занятий как: рассказ, беседа, практика, ролевая игра, тренинг, тестирование, анкетирование, экскурсия, встречи с людьми интересных профессий.

### **Планируемые результаты:**

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижения школьниками следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

#### *Личностные результаты*

##### *В сфере гражданского воспитания:*

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных

интересов других людей, с которыми школьникам предстоит взаимодействовать в рамках реализации программы «Профориентация»;

##### *В сфере патриотического воспитания:*

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;

- ценностное отношение к достижениям своей Родины - России, к науке,

искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа, с которыми школьники будут знакомиться в ходе профориентационных экскурсий на предприятия своего региона.

*В сфере духовно-нравственного воспитания:*

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;

- готовность оценивать своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков;

*В сфере эстетического воспитания:*

- осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения для представителей многих профессий;

- стремление к самовыражению в разных видах искусства, в том числе прикладного;

*В сфере физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:*

- осознание необходимости соблюдения правил безопасности в любой профессии, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде;

- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;

*В сфере трудового воспитания:*

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, образовательной организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность;

*В сфере экологического воспитания:*

- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения, в том числе в процессе ознакомления с профессиями сферы «человек-природа»;

- активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде, в том числе осознание потенциального ущерба природе, который сопровождает ту или иную профессиональную деятельность;

*В сфере понимания ценности научного познания:*

- ориентация в деятельности, связанной с освоением курса «Профориентация», на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;

*В сфере адаптации к изменяющимся условиям социальной и природной среды:*

- освоение социального опыта, основных социальных ролей, соответствующих ведущей деятельности возраста, норм и правил общественного поведения, форм социальной жизни в группах и сообществах, включая семью, группы,

сформированные по профессиональному признаку;

*Метапредметные результаты:*

*В сфере овладения универсальными учебными познавательными действиями:*

- выявлять дефицит информации о той или иной профессии, необходимой для полноты представлений о ней, и находить способы для решения возникшей

проблемы;

- использовать вопросы как инструмент для познания будущей профессии;

*В сфере овладения универсальными учебными коммуникативными действиями:*

- воспринимать и формулировать суждения в соответствии с целями и условиями общения в рамках занятий, включённых в курс «Профориентация»;

- выражать свою точку зрения; распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и стараться смягчать конфликты;

*В сфере овладения универсальными учебными регулятивными действиями:*

- выявлять проблемы, возникающие в ходе выбора будущей профессии;

- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой).

### **Ожидаемые результаты:**

реализация данной программы позволит:

- повысить мотивацию учащихся к самоопределению в выборе будущей профессии и сферы профессиональной деятельности;

- оказать психологическую поддержку и помощь учащимся в осознанном и ответственном выборе профиля обучения и будущей профессии;

- определиться с образом своего профессионального будущего и дальнейшего образовательного маршрута;

- обучить школьников основным принципам построения профессиональной карьеры и навыкам поведения на рынке труда;

- сориентировать учащихся на реализацию собственных замыслов и личностных ресурсов в реальных социальных условиях.

## **Содержание курса внеурочной деятельности «Профориентация» Раздел**

### **1. Введение в курс внеурочной деятельности**

Понятие «профессия». О чём люди думают прежде всего, когда задумываются о будущей профессии. Одна профессия на всю жизнь или сто профессий на одну жизнь. Примеры профессиональных судеб известных учёных, писателей, изобретателей, артистов. Развилки на профессиональном пути.

Особенности современного рынка труда страны и региона Профессии прошлого, настоящего, будущего Профессии членов семей школьников и педагогических работников школы С чего начать проектирование собственного профессионального пути Собственный ранжированный список предпочитаемых профессий: первая версия.

### **Раздел 2. Универсальные навыки**

Вербальная и невербальная коммуникация и их роль в профессиональной жизни человека. Устная и письменная речь. Нужно ли профессионалу быть грамотным? Общение как умение не только высказывать свои мысли, но и слушать чужие Невербальные средства общения. Жесты, мимика, телодвижения как источник информации о человеке (например, для потенциального работодателя) Влияние интонации на слушателя. Эффективная коммуникация. Что значит быть «активным слушателем»? Основные правила делового этикета Составление перечня профессий, для представителей которых навык коммуникации является приоритетным.

### **Раздел 3. Какой я?**

Что мы наследуем от предков и что приобретаем в процессе развития. Учёт психологических особенностей человека в процессе выбора профессии. Игры, развивающие внимание, память, логику, абстрактное и критическое мышление. Правила командных игр. Профессии, требующие максимальной концентрации внимания.

### **Раздел 4. Образовательная траектория**

Ошибки, которые мы совершаем в жизни. Причины ошибок Ошибка в выборе профессии и её последствия. Как не ошибиться в выборе колледжа, вуза, профессии. Пути исправления ошибок. Ориентация на собственное будущее как залог сегодняшних успехов. Построение траектории собственной жизни. Сегодняшние успехи и достижения Факторы, влияющие на успех в карьере. Примеры траекторий становления известных людей мира, страны, города. Большая профориентационная игра как способ конструирования школьником собственного образовательного и профессионального маршрута. Этапы проведения игры. Цели и задачи игры.

### **Раздел 5. Профессиональные возможности нашего региона**

Обзор учреждений среднего профессионального образования региона: место расположения, проходной балл, направления подготовки, бюджетные, внебюджетные и целевые места, возможности трудоустройства после окончания. Встреча с приглашённым в школу директором, преподавателем или студентом колледжа, куда часто поступают выпускники 9 класса школы. Судьбы выпускников школы, окончивших учреждений среднего профессионального образования региона. Знакомство с условиями поступления и обучения. Поиск нужной информации на сайтах учреждений среднего профессионального образования региона.

### **Раздел 6. Проба профессии**

Первый профессиональный выбор школьника. Что и кто влияет на выбор дальнейшего образовательного и профессионального пути. Значение ОГЭ для будущей профессиональной карьеры «Примерка» профессий Профессиональная проба - что это такое.

## **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

Разделы	Количество часов
Введение в курс внеурочной деятельности «Моя будущая профессия»	3
Универсальные навыки	4
Какой я?	4
Образовательная траектория	3
Профессиональные возможности нашего региона	2
Проба профессии	1
Всего:	17

### Календарно – тематическое планирование

№	Название раздела, тема занятия	Кол-во часов	Дата план	Дата факт
<b>Раздел 1. Введение в курс внеурочной деятельности</b>				
1	«Знакомство с миром профессий». Беседа «Классификация профессий. Какую профессию я бы выбрал?»	1		
2	Мои сегодняшние профессиональные предпочтения	1		
3	Беседа, «Ориентация в мире профессий – классификация профессий.»	1		
<b>Раздел 2. Универсальные навыки</b>				
4	Беседа «Трудолюбие: что это значит?».	1		
5	Беседа: «Здоровье и выбор профессии»	1		
6	Беседа «Что влияет на выбор профессии?». Экскурсия на предприятия поселения	1		
7	Анкетирование «Мой профессиональный выбор»	1		
<b>Раздел 3. Какой я?</b>				
8	«Мое любимое занятие в свободное время»	1		
9	Беседа «О возможностях развития памяти, внимания, критического и абстрактного мышления».	1		
10	Онлайн-тесты для определения, уверенности в себе, уровня самооценки.	1		
11	Беседа «Темперамент и профессия»	1		
<b>Раздел 4. Образовательная траектория</b>				
12	Беседа «Что влияет на выбор профессии?»	1		
13	Беседа «Выбери работу по душе»	1		
14	Составление памятки «Не допустим ошибок при выборе профессии!». Беседа «Выбери работу по душе»	1		
<b>Раздел 5. Профессиональные возможности нашего региона</b>				
15	Трудовой кодекс гражданина РФ. Калейдоскоп профессий Костромского края. Встречи с интересными людьми «Профессии нашего поселения»	1		
16	Беседа «Путь в профессию начинается в школе». Анкетирование «Профессиональное самоопределение»	1		
<b>Раздел 6. Проба профессии</b>				
17	Что и кто влияет на выбор профессионального пути. Значение ОГЭ для будущей профессиональной карьеры. «Примерка» профессий.	1		
	Итого:	17		

### **Список использованных источников и литературы**

1. ПРИМЕРНАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПРОФОРИЕНТАЦИЯ» (основное общее образование), Москва 2022 год.
2. Беседы о самоопределении. Книга для чтения учащихся 8 — 9 классов: учеб. пособие / Г. В. Резапкина. — М. : Образовательноиздательский центр «Академия», ОАО «Московские учебники», 2012. — 112 с. — (Серия

«Профессиональная ориентация»).

3. <http://metodkabi.net.ru/index.php?id=2>.

4. <https://infourok.ru/>

5. <https://urok.1sept.ru/articles/581529>.