

Министерство просвещения Российской Федерации
Министерство образования Ставропольского края
Комитет образования администрации города Ставрополя
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 54 города Ставрополя

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
МБОУ СОШ № 54 г. Ставрополя

_____ С.В. Соколов
приказ от 14.11.2024 № 10 - ОД

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»
для обучающихся 10-11 классов

г. Ставрополь

2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб «Олимп»» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения России от 23.03.2020 № 117 «Об утверждении Порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов (в том числе в виде общественных объединений), не являющихся юридическими лицами»;
- Методическими рекомендациями Минпросвещения России, направленными письмом Минпросвещения России от 28.09.2021 № 06-1400;
- локальными нормативными актами МБОУ СОШ № 54 г. Ставрополя

Цели и задачи рабочей программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб «Олимп»»

Цель: вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни, а также развитие и популяризация традиций региона в области физической культуры и спорта.

Задачи:

- вовлечение обучающихся, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий;
- развитие волонтерского движения по организации массовых мероприятий и пропаганде здорового образа жизни;
- повышение эффективности пропаганды идеи физической культуры, школьного и массового спорта и здорового образа жизни;
- содействие в создании условий для систематических занятий физической культурой (материально-технических, кадровых, психологических, маркетинговых).

Основные формы работы школьного спортивного клуба «Олимп»:

тематические занятия, направленные на воспитание ценностей олимпийского движения, посвящённые подвигам советских и российских спортсменов;

мероприятия, способствующие освоению способов самостоятельных занятий, правил спортивных соревнований, подготовку к выполнению нормативов ВФСК «Готов к труду о обороне»;

овладению современными оздоровительными системами физического воспитания; занятия в секциях, группах и командах, которые комплектуют с учетом пола, уровня физической и спортивно-технической подготовки;

олимпиады;

конкурсы;

круглые столы;

мозговые штурмы;

деловые игры;

тренинги.

Виды деятельности обучающихся в рамках программы:

игровая, познавательная, досугово - развлекательная деятельность (досуговое общение), проблемно-ценностное общение; художественное творчество, социальное творчество (социальная преобразующая добровольческая деятельность); спортивно-оздоровительная деятельность; туристско-краеведческая деятельность.

Планируемые результаты

Содержание курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб «Олимп»» направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов при изучении курса.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

гражданское воспитание: осмысление сложившихся в российской истории традиций гражданского служения Отечеству; сформированность гражданской позиции обучающегося как активного и ответственного члена российского общества; осознание исторического значения конституционного развития России, своих конституционных прав и обязанностей, уважение закона и правопорядка; принятие традиционных духовно-нравственных ценностей; готовность вести совместную деятельность в интересах гражданского общества, участвовать в самоуправлении в школе и детско-юношеских организациях; готовность к гуманитарной и волонтерской деятельности;

патриотическое воспитание: сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свою страну, свой край, свой язык и культуру, прошлое и настоящее многонационального народа России; ценностное отношение к государственным символам, историческому и природному наследию, памятникам, традициям народов России, достижениям России в науке, искусстве, спорте, технологиях, труде; идейная убежденность, готовность к служению и защите Отечества, ответственность за его судьбу;

духовно-нравственное воспитание: личностное осмысление и принятие сущности и значения исторически сложившихся и развивавшихся духовно-нравственных ценностей русского народа; способность оценивать ситуации нравственного выбора и принимать осознанные решения, ориентируясь на морально-нравственные ценности и нормы современного русского общества; понимание значения личного вклада в построение устойчивого будущего; ответственное отношение к своим родителям, представителям старших поколений, осознание значения создания семьи на основе принятия ценностей семейной жизни в соответствии с традициями народов России;

эстетическое воспитание: представление об исторически сложившемся культурном многообразии своей страны и мира; способность воспринимать различные виды искусства, традиции и творчество своего и других народов, ощущать эмоциональное воздействие искусства; осознание значимости для личности и общества наследия отечественного и мирового искусства, этнических культурных традиций и народного творчества; эстетическое отношение к миру, современной культуре, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, труда, общественных отношений;

физическое воспитание: осознание ценности жизни и необходимости ее сохранения (в том числе на основе примеров из истории); представление об идеалах гармоничного физического и духовного развития человека в исторических обществах и в современную эпоху; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни;

трудовое воспитание: понимание на основе знания истории значения трудовой деятельности как источника развития человека и общества; уважение к труду и результатам трудовой деятельности человека; формирование интереса к различным сферам профессиональной деятельности; готовность совершать осознанный выбор будущей профессии и реализовывать собственные жизненные планы; мотивация и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Универсальные учебные познавательные действия:

Базовые логические действия: формулировать проблему, вопрос, требующий решения; устанавливать существенный признак или основания для сравнения, классификации и обобщения; определять цели деятельности, задавать параметры и критерии их достижения; выявлять закономерные черты и противоречия в рассматриваемых явлениях.

Базовые исследовательские действия: определять познавательную задачу; намечать путь ее решения и осуществлять подбор исторического материала, объекта; владеть навыками учебно-исследовательской и проектной деятельности; осуществлять анализ объекта в соответствии с принципом историзма, основными процедурами исторического познания; систематизировать и обобщать исторические факты; выявлять характерные признаки исторических явлений; раскрывать причинно-следственные связи событий прошлого и настоящего; сравнивать события, ситуации, определяя основания для сравнения, выявляя общие черты и различия; формулировать и обосновывать выводы; соотносить полученный результат с имеющимся историческим знанием; определять новизну и обоснованность полученного результата; объяснять сферу применения и значение проведенного учебного исследования в современном общественном контексте.

Работа с информацией: осуществлять анализ учебной и внеучебной исторической информации; извлекать, сопоставлять, систематизировать и интерпретировать информацию; различать виды источников исторической информации; высказывать суждение о достоверности и значении информации источника (по предложенным или самостоятельно сформулированным критериям).

Универсальные учебные коммуникативные действия:

Общение: представлять особенности взаимодействия людей в исторических обществах и современном мире; участвовать в обсуждении событий и личностей прошлого и современности, выявляя сходство и различие высказываемых оценок; излагать и аргументировать свою точку зрения в устном высказывании, письменном тексте; владеть способами общения и конструктивного взаимодействия, в том числе межкультурного, в школе и социальном окружении; аргументированно вести диалог, уметь смягчать конфликтные ситуации.

Совместная деятельность: осознавать на основе исторических примеров значение совместной деятельности людей как эффективного средства достижения поставленных целей; планировать и осуществлять совместную работу, коллективные учебные проекты по истории, в том числе на региональном материале; определять свое участие в общей работе и координировать свои действия с другими членами команды; проявлять творческие способности и инициативу в индивидуальной и командной работе; оценивать полученные результаты и свой вклад в общую работу.

Универсальные учебные регулятивные действия:

Самоорганизация: уметь выявлять проблему, задачи, требующие решения;

составлять план действий, определять способ решения, последовательно реализовывать намеченный план действий и др.

Самоконтроль: уметь осуществлять самоконтроль, рефлексию и самооценку полученных результатов; вносить коррективы в свою работу с учетом установленных ошибок, возникших трудностей.

Принятие себя и других: уметь осознавать свои достижения и слабые стороны в обучении, школьном и внешкольном общении, сотрудничестве со сверстниками и людьми старших поколений; принимать мотивы и аргументы других при анализе результатов деятельности; признавать свое право и право других на ошибку; вносить конструктивные предложения для совместного решения учебных задач, проблем.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

обучающиеся:

- приобретут представление о здоровье и здоровом образе жизни как о сложных социокультурных феноменах;
- изучат основные факторы, влияющие на здоровье;
- научатся применять навыки профилактики и гигиены, позволяющие сохранить здоровье во всех присущих человеческому организму функциональных состояниях;
- узнают основные группы пищевых продуктов и их влияние на организм;
- научатся оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему в пределах своих возрастных и физиологических возможностей;
- активно использовать различные виды двигательной активности и расслабления (физкультминутки, динамические паузы, отдельные упражнения, подвижные игры, релаксация, минутный отдых);
- активно включаться в совместную спортивно-оздоровительную деятельность, взаимодействовать со сверстниками и взрослыми для сохранения и укрепления личного и общественного здоровья.
- приобретут устойчивое негативное отношение к наркомании, алкоголизму, табакокурению как к сложно излечимым заболеваниям;
- выработают алгоритм поведения в различных ситуациях, в том числе конфликтных и экстремальных ситуациях общения с людьми, находящимися в различных психологических состояниях.
- получать заряд здоровья от встречи с прекрасным в природе и науках;
- осознают необходимость природоохранной деятельности как условия полноценной жизни и здоровья человека;
- доносить информацию по здоровьесберегающей тематике в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми;
- использовать речевые средства и средства ИКТ для решения коммуникативных и познавательных задач; знаково-символические средства представления информации для создания моделей изучаемых объектов и процессов, схем решения учебных и практических задач;
- выступать с аудио-, видео- и графическим сопровождением;
- овладеют различными способами поиска (в справочных источниках и открытом учебном информационном пространстве Интернета), сбора, обработки, анализа, организации, передачи и интерпретации информации.

Воспитательные результаты реализации программы оцениваются по 3-м уровням.

Первый уровень результатов - приобретение школьниками социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие ученика с учителем как значимым для него носителем положительного социального знания и повседневного опыта.

Первый уровень по программе – школьник знает и понимает все разнообразие спортивно-оздоровительной работы в школе, районе, округе и т.д.

Второй уровень результатов - получение школьниками опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие школьников между собой на уровне класса, школы, т. е. в защищенной, дружественной социальной среде. Именно в этой среде ребенок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретенных социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

Второй уровень воспитательных результатов по программе – школьник ценит общественно-полезную деятельность в школе и мотивирован на активное участие в спортивно-оздоровительной деятельности школы.

Третий уровень результатов - получение школьниками опыта самостоятельного общественного действия за пределами дружественной среды школы. Школьник самостоятельно организывает различные спортивно-оздоровительные мероприятия, активно участвует в их разработке и подготовке.

Основными формами образовательных достижений и результатов освоения обучающимися программы являются:

- анкетирование обучающихся, педагогов и родителей по вопросам здоровья и поведения обучающихся и реализации программы формирования здорового и безопасного образа жизни (проводится в начале и конце учебного года);
- проявление социальной активности: проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, участие в кроссах, олимпиадах, конкурсах, соревнованиях на разных уровнях;
- разработка и презентация проектов и результатов учебных исследований, конференциях, подготовка и распространение печатных материалов и т.п.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Модуль 1: «Спортивная секция «Баскетбол»

Модуль ориентирован на детей, участвующих или потенциально готовящихся к участию в спортивных соревнованиях различного уровня, школьных спартакиадах и т.п. В программе могут быть модули по всем видам спорта, входящим в программу спартакиады школьников. Цель, планируемые результаты, темы и их содержание конструирует учитель физической культуры. За основу конструирования и реализации данного модуля по баскетболу использована программа «Внеурочная деятельность учащихся. Баскетбол: пособие для учителей и методистов /В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. -М.: Просвещение, 2013.

Модуль 2: «Спортивная секция «Волейбол»

За основу конструирования и реализации данного модуля можно взять Программу физического воспитания для обучающихся общеобразовательных учреждений на основе

автора В.И. Лях «Физическая культура. Рабочие программы. 10 – 11 класс», Москва «Просвещение», 2016

Модуль 3: «Школа фитнеса и чирлидинга»

За основу конструирования и реализации модуля можно взять Программу для обучающихся 8-11 классов по физической культуре на основе фитнес – аэробики авторов Слуцкер О.С, Полухиной Т.Г., Козырева В.С., Андреевой С.В., Морозовой О.Л., Лёвкина А.А., рекомендованную департаментом развития системы физкультурно-спортивного воспитания Минобрнауки РФ

Модуль 4: «Туризм»

Целью освоения данного модуля является развитие познавательных интересов обучающихся, организация активного отдыха школьников, и форма реализации краеведческого принципа в изучении наук. В процессе обучения по модулю школьники приобретают дополнительную физическую подготовку, изучают компоненты природной среды (климатические, водные, лесные и т. д.), культурно-исторические объекты (памятники и памятные места, музеи, архитектурные ансамбли, объекты охоты и рыбалки, растения, животных. В тематике модуля используем учебную деятельность на скалодроме, веревочном парке, в походах.

Модуль 5: «Стрелок»

Реализация данного модуля предусматривает использование возможностей урочной деятельности по предмету «ОБЖ», внеурочных секционных занятий.

Модуль 6: «Спортивный менеджмент»

В модуле реализуется модель школьного самоуправления, где школьникам делегируются такие области, как досуг, деятельность школьных СМИ, спорт и спортивные мероприятия, участие в благоустройстве образовательного учреждения, реальное участие обучающихся в работе педсоветов, конференций, родительских комитетов; содействие решению социальных проблем школьников. Реализация этих функций осуществляется через структуры и органы ученического самоуправления. Формы, названия их могут быть самыми разными: парламенты, министерства (по примеру государственных органов власти и управления) или советы дела, в том числе и органы ученического самоуправления представленные.

В процессе прохождения модуля закладываются часы на мозговые штурмы, деловые игры для составления планов работы по реализации стратегии спортивно-оздоровительной деятельности в школе, подготовки календарных планов соревнований и различных спортивных событий, выбора спортивных организаторов в классах, капитанов команд, ведение спортивной статистики и отчетности, проведение анкетирования, налаживания контактов с социальными партнерами. В этой деятельности школьников желательно задействовать предпринимателей из числа родителей, которые могут дать подобные знания школьникам на основе своей деловой практики, а школьники в свою очередь в качестве проектов могут предложить предпринимателям свежие идеи. Такая разнообразная деятельность является перспективным методом развития учащихся, позволяющим подросткам примерить на себя различные социальные роли, позволяет стимулировать их внимание к вопросам здоровья и повышать интерес к организации спортивно-оздоровительной работы в школе.

Модуль 7: «Школа спортивного арбитра»

Модуль предназначен для развития лидерских навыков в физической культуре и спорте. Он обеспечивает школьникам практическую подготовку и способность

осуществлять инструкторскую и судейскую практику во время подготовки соревнований, их проведения и последующего анализа.

Модуль делится на два раздела. Раздел 1 призван познакомить участников модуля с основными навыками спортивного мастерства. На протяжении всего обучения по этому разделу участники модуля должны практиковать и развивать навыки спортивного лидерства в своей группе сверстников. Раздел 2 модуля требует от участников применять на практике навыки, которые они получили во время прохождения по разделу 1. Каждый участник должен спланировать и организовывать ряд спортивных мероприятий в двух различных возрастных группах детей под наблюдением преподавателя модуля, который будет оказывать консультативную помощь. Участники модуля постоянно оценивают работу сверстников на основе наблюдений их практической деятельности. Эта непрерывная оценка подкрепляется практическими и / или устными тестами, которые участники проходят на заключительном этапе обучения по модулю. На протяжении всего курса участники активно демонстрируют спортивное поведение и честную игру в спортивных и развлекательных мероприятиях.

Участники модуля во время занятий ведут записи в Дневниках стажировки, содержащие информацию о дате мероприятия, виде своей деятельности, число людей в группе и оценке мероприятия

Модуль 8: «Спортивный пресс-центр»

Модуль ориентирован на школьников с различными образовательными потребностями, включая особые интересы в области художественного творчества, ИКТ-технологий, компьютерного дизайна, актерского мастерства, музыкального творчества и т.д. В процессе обучения по модулю школьники учатся разрабатывать различные печатные материалы, выпускать школьную газету, готовить видеорепортажи и видеоотчеты, проводить пропагандистские кампании и круглые столы, брать интервью и вести официальную переписку на школьном форуме, оформлять тематические стенды и редактировать специальные страницы школьного сайта, посвященные спортивно-оздоровительной деятельности в школе, обрабатывать результаты анкетирования, опросов, мониторинга, связанных со спортивной жизнью школы.

Модуль 9: «Медико-биологическая лаборатория»

В обучении по модулю заинтересованы школьники, планирующие дальнейшее обучение в медицинских средних и высших учебных заведениях. Обучение строится в формах учебных исследований, где изучаются различные механизмы развития и течения процессов физического развития человека, воздействия различных факторов окружающей среды, физических нагрузок на показатели жизнедеятельности организма человека. В рамках учебно-тематического плана модуля предусматриваются учебные исследования по различной тематике, в том числе на основе Дневников самоконтроля учеников школы, мониторинга физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

Модуль 10: «Психологическая служба»

В содержание модуля входит участие обучающихся в различных тренингах, в том числе по комплексной программе «Все, что тебя касается», одобренной ведущими специалистами Министерства образования и науки РФ, рекомендованной Министерством спорта, туризма и молодежной политики РФ. Комплексная программа «Все, что тебя касается» направлена на продвижение здорового образа жизни в молодежной среде, включает в себя различные аспекты ЗОЖ - физическое, психическое, нравственное, репродуктивное здоровье подростков.

Модуль 11: «Организация спортклуба»

В содержание модуля входит обучение созданию спортивного клуба. Изучение и составление документов.

Тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания

Модули программы		Количество часов		Форма реализации воспитательного потенциала
		Класс		
		10	11	
Модуль 1	Спортивная секция «Баскетбол»	4	4	Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту явлений, которые изучают на уроках, использование воспитательных возможностей раздела через подбор соответствующих упражнений
Модуль 2	Школа фитнеса и черлидинга	4	4	Применение групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими учениками
Модуль 3	Туризм и краеведение	4	4	Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (педагогическими работниками) и сверстниками (учениками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации
Модуль 4	Спортивная секция «Волейбол»	4	4	Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту явлений, которые изучают на уроках, использование воспитательных возможностей раздела через подбор соответствующих упражнений
Модуль 5	Спортивная секция «Стрелок»	3	3	Включение в урок игровых технологий, которые помогают поддержать мотивацию школьников к получению знаний, наладить позитивные межличностные отношения в классе, помогают установить доброжелательную атмосферу во время урока
Модуль 6	Спортивный менеджмент	3	3	Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту явлений, которые изучают на уроках, использование воспитательных возможностей раздела через подбор соответствующих упражнений
Модуль 7	Школа спортивного арбитра	3	3	Применение групповой работы или работы в парах, которые учат школьников командной работе и взаимодействию с другими учениками
Модуль 8	Спортивный пресс-центр	3	3	Побуждение школьников соблюдать на уроке общепринятые нормы поведения, правила общения со старшими (педагогическими работниками) и сверстниками (учениками), принципы учебной дисциплины и самоорганизации
Модуль 9	Медико-биологическая лаборатория	2	2	Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту явлений, которые изучают на уроках, использование воспитательных возможностей раздела через подбор соответствующих упражнений

Модуль 10	Психологическая служба	2	2	Включение в урок игровых технологий, которые помогают поддержать мотивацию школьников к получению знаний, наладить позитивные межличностные отношения в классе, помогают установить доброжелательную атмосферу во время урока
Модуль 11	Организация спортивного клуба	2	2	Привлечение внимания школьников к ценностному аспекту явлений, которые изучают на уроках, использование воспитательных возможностей раздела через подбор соответствующих упражнений
	Всего	34	34	